

# Hvordan var din morgen?

Sød lille hilse-på øvelse, der virker overalt.

## Formål:

- Hilse på hinanden.
- Få uformel viden om hinanden.

**Tid:** Ca. 5 - 7 minutter

Egner sig bedst til gruppestørrelse: 2-100

## Vejledning:

- Øvelsen egner sig bedst om morgnen kort tid efter, folk er ankommet.
- Alle bliver siddende.
- Vend jer mod hinanden to og to og eventuelt tre sammen, for at få det til at gå op.
- Fortæl om jeres morgen fra I stod op, til I er her nu. Hvordan vågnede du? Hvad spiste du? Hvordan kom du herhen? På denne uskyldige og ikke grænseoverskridende måde får deltagerne en masse at vide om personen ved siden af sig.

## Fif:

- Start eventuelt med at fortælle om din egen morgen. På den måde får deltagerne noget at vide om dig, og de får demonstreret, hvordan de kan fortælle om deres egen morgen.
- Passer det ikke rigtigt ind i programmet, at deltagerne fortæller om deres morgen, så få dem eventuelt til at fortælle om noget andet, f.eks. hvordan ser dit hus ud? Hvad har du i din skrivebordsskuffe?