

Bymose Bold

Formål;

Deltagerne hygger sig og der er mulighed for fokus på samarbejde og kommunikation

Materialer;

Basket Ball, Basket Kurv, 8 Rundstokke

Deltagere;

Der kan deltage op til 8 aktive ad gangen. Der kan deltage flere hold.

Fremgangsmåde;

Bolden placeres ca 4 meter fra kurven på jorden.

Holdet skal nu ved hjælp af stokkene få bolden op i kurven.

Bolden må kun have kontakt med stokkene – ingen hænder eller andre kropsdele.

Hver deltager må kun betjene en stok.

Varianter;

- Holdet får 5 min til at planlægge udførelsen. Når holdet sætter i gang må ingen af deltagerne snakke.
- Holdet skal udføre det på tid (konkurrence mellem flere hold)
- Holdet skal have bolden i kurven flest gange på tid.